

かぜ と インフルエンザ



症状 : 特徴 : 注意

状況

かぜ

インフルエンザ

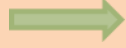
症状が現れ始める部位



局所（鼻や喉などの上気道が中心）

全身

症状の表れ方



穏やか

急激

発熱



37～38℃程度の発熱（微熱が多い）

38℃以上の急激な発熱

主な体調の変化



くしゃみ、鼻水・鼻づまり
咳、のどの痛みなどの
呼吸器症状が中心

足腰や関節の強い痛み、
悪寒など全身症状が先行。

治るまでの期間



一定でない

7～10日

注意が必要な方



子供・妊婦・高齢者

子供・妊婦・高齢者
慢性疾患のある方

かぜをひいたら
どうするか



早めの休養・睡眠

早めの受診

心がけましょう



今回も背景を試みる作品です。皆さんの好みの、色、画像を用いて好みのスタイルで作りましょう。

作業手順

1. ページレイアウトで上下左右5 mmの余白にし、
2. タイトルは、22×195の角丸四角形を使い加工する
3. 文字は20 pnt、枠線の色、塗りつぶしの色などは自由に行う
4. 5列8行の表を入れる
5. 列の幅は、目安として、37, 23, 56, 10, 56で固定する。
6. セルの高さは文字を入れると自動的に広がる。
その後すべてのバランスを配慮して、見本のごとく広げる。
見本は、15-20-20-20-50-23-23-25 で固定してあります
7. 背景に色や画像を配置したいときは、一例は、280×195の四角形
他の方法でも可。
8. 画像は今までと同じように、表のセルの中に直接か、TB を利用する
9. セルの中にテキストボックスを描きインターネットから
好みの画像を探し、スクリーンショットで挿入する。
10. 表の枠線の削除は、線種とページ罫線と網かけの設定を利用して削除、線の色
セルの網掛けで色を付ける。
線の色も線種とページ罫線と網かけの設定から行う
11. 矢印は挿入の図形から選ぶ
12. サインを下に入れる。